

50 AÑOS DEL SERVICIO DE NEONATOLOGIA

El Servicio de Neonatología de la Maternidad Sardá está cumpliendo en breve 50 años de vida. En el año 1968 desembarcó en nuestra Maternidad la Unidad 2 completa del Hospital de Niños “Ricardo Gutierrez” con su Jefe el Dr. Alfredo Larguía a la cabeza en un hecho trascendente para la salud pública perinatal de la Ciudad de Buenos Aires y de la Argentina en su conjunto, reconociendo a la casi en ese entonces desconocida Neonatología como una especialidad pediátrica fundamental en la atención del recién nacido y su familia en el contexto de las Maternidades y los Hospitales Pediátricos.

Desde un comienzo, los pioneros de esta aventura, tuvieron que auto gestionar el conocimiento con muy pocos referentes en el país en esta asignatura, como los Drs. Vicente Climent en La Plata y Jacobo Halac en Córdoba. Entre estos médicos entusiastas se encontraban varios discípulos del Dr. Carlos Gianantonio, máximo exponente en la historia de la Pediatría argentina, como los “jóvenes” Miguel Larguía, Juan Carlos Buscaglia y Jose Luis Nicolini, como Jefe de Residentes de un grupo “de elite” de médicos tales como: Jorge César Martínez, Jorge Urman y otros. A ellos se agregaron luego Jose María Ceriani Cernadas, Osvaldo Stolliar y Luis Prudent. Poco después se suma el Dr. Alejandro O’Donnell.

El Servicio de Neonatología formaba parte del Departamento de Pediatría. Según cuenta el Dr. Miguel Larguía: La Neonatología recién comenzaba a ser conocida como especialidad. La infraestructura y el equipamiento en sus inicios eran imperfectos, insuficientes y desactualizados en comparación con los países del primer mundo. La mortalidad neonatal era muy elevada y superaba el 25 por mil recién nacidos vivos. Las incubadoras prometidas llegaron muchos meses más tarde y en “cuentagotas”. Lo mismo ocurrió con los insumos específicos para la asistencia de una población tan vulnerable y tan diferente de la pediátrica como eran y son los prematuros. Necesariamente hubo que utilizar la creatividad, y la aplicación de ideas innovadoras, originales, eficientes, eficaces y costo efectivo. Un verdadero desafío ante la ausencia de modelos regionales y la imposibilidad de adoptar los del mundo desarrollado. Así surgieron las llamadas tecnologías apropiadas, es decir, intervenciones y estrategias que reunían las condiciones de gestión y calidad enumeradas. Algunas de ellas fueron:

- 1- Administración de calostro humano para interferir con la colonización/infección por *Escherichia coli* toxigénica, también llamada enteropatógena por producir diarrea y deshidratación con la consiguiente necesidad de colocar accesos endovasculares.
- 2- Alimentación integral precoz y progresiva con leche humana como alternativa de alimentación parenteral de alto costo y frecuentes complicaciones (colestasis, sepsis por catéter, atrofia intestinal, etc)
- 3- Luminoterapia efectiva con máxima intensidad lumínica y rotación de decúbito.
- 4- Promoción de lactancia materna siguiendo la iniciativa de Hospital Amigo de la Madre y el Niño de OMS y UNICEF.
- 5- Gastroclisis alternativa de venoclisis.
- 6- Sabanita de plástico para disminuir las pérdidas insensibles de agua en el RN pretérmino.

Se capacitó al personal médico en las maniobras de reanimación cardiopulmonar en recién nacidos asfixiados y prematuros e intubación endotraqueal, técnicas desconocidas por los médicos pediatras de entonces. Asimismo se avanzó en la técnica de reanimación con bolsa/máscara auto inflable con reservorio, verdadero progreso por lo novedoso de entonces.

Simultáneamente Neonatología asumió la técnica de exsanguíneotransfusión en RN con hiperbilirrubinemia y/o enfermedad hemolítica.

También se elaboraron las primeras guías de práctica clínica. Estos protocolos se transformaron en nuevas publicaciones que recibieron los títulos de “Procedimientos Neonatológicos” y “Actualizaciones Neonatológicas”. Los autores incluían a todos los miembros del staff y la venta de los manuales se generalizó en la Argentina y países limítrofes y posteriormente los “Manejos Integrales en Neonatología” que se convirtió en el principio conceptual abarcativo de la nueva modalidad de asistencia.

En forma contemporánea a estos hechos relatados el servicio de Neonatología con la participación de toda su gente avanzaba en el Modelo de Maternidad Centrada en la Familia:

- Internación conjunta – Madre e hijo RN sano sin interferencias y con horarios de visita múltiples para la familia.
- Ingreso irrestricto de los padres a los servicios de Neonatología durante las 24 horas del día, con permanencia continua y participación activa.
- Acceso a una Residencia/Hogar para madres.
- Salida transitoria de incubadora para contacto piel a piel, madre/padre/hijo prematuro.
- Asistencia de padres en crisis.

Este modelo fue evaluado por la Organización Panamericana de la Salud y considerado un ejemplo de buenas prácticas, es decir con la recomendación de su replicación en esta región de América. Muchos de los miembros del equipo de Neonatología, liderados por Miguel Larguía y del equipo de Salud Mental del Hospital, con el apoyo de Unicef y la Fundación Dr. A. Miguel Larguía, replicaron este modelo en las 100 principales maternidades públicas de la Argentina. Este modelo se plasmó en guías y en libros, como el publicado por Unicef en dos ediciones de 2011 y 2012: “Maternidad Segura y Centrada en La Familia con Enfoque Intercultural”, que se distribuyó en forma gratuita a lo largo y ancho del país y otros de la región. Este programa fue designado en 2008 como modelo de buenas prácticas por la Organización Panamericana de la Salud.

No se puede dejar de mencionar la formación docente y la investigación. Desde 1968 comienza la Residencia Médica en Pediatría y en 1977 se transforma en la Residencia Médica en Neonatología, pasando a ser desde 1985 una Residencia Post-Básica. A lo largo de tantos años se han formado cientos de médicos propios y rotantes de otros hospitales que se han distribuido en todas las provincias del país y muchos países del mundo, ocupando cargos muy destacados.

Entre las investigaciones iniciales cabe mencionar el desarrollo de las primeras fórmulas infantiles argentinas por el Dr. O'Donnell desde su Unidad de Estudios Nutricionales y Metabólicos (CESNI) en 1977. En la misma época se publica el uso de calostro para la prevención de diarrea por E. coli: “Fresh human colostrum for the prevention of E. coli diarrhea--a clinical experience”, por Larguía AM, Urman J, Stoliar OA, Ceriani JM, O'Donnell A, Buscaglia JC, Martínez JC. Posteriormente son innumerables las publicaciones y aportes de investigaciones realizadas desde la Maternidad Sardá.

En 1978 se incorpora el uso del CPAP nasal, en 1982 la ARM convencional, desde 1986 a 1990 se desarrolla e investiga desde la Sardá un surfactante natural que es utilizado clínicamente por primera vez en la Argentina en el año 1993. En 2002 se incorpora la Asistencia Respiratoria de Alta Frecuencia, en 2004 el uso de Óxido Nítrico inhalado en pacientes con hipertensión pulmonar y desde el 2010 el uso de hipotermia corporal para el tratamiento de pacientes con encefalopatía hipóxico-isquémica.

En 1982 se crea la Residencia para Madres y comienzan las visitas de hermanos y abuelos de pacientes internados con intervención y control del Servicio de Salud Mental.

Desde 1983 se incorpora la ONG “Servicio de Voluntarias para Hospitales Damas Rosadas”, inicialmente para la administración de la Residencia para Madres y posteriormente participando en otras áreas del Hospital. Actualmente son alrededor de 60 personas imprescindibles que colaboran en casi todos los sectores de la Maternidad en una tarea incansable de acompañamiento de las mamás brindando una ayuda afectiva, espiritual y material

En 1986 se crea el Consultorio de Seguimiento de RN menores de 1500 g. con una formidable tarea de la Dra. Norma Aspres al frente del mismo. En 1988 se comienza a utilizar la ecografía cerebral neonatal.

En 1994, la maternidad Sardá acredita como Hospital Amigo de la Madre y el Niño. Primer Hospital en Argentina, distinción que aún hoy mantiene.

En 2004 se implementa la alimentación enteral y parenteral intensiva para prematuros con significativa reducción de la desnutrición post natal, el trabajo publicado en el año 2013 es uno de los más mencionados en la literatura mundial sobre el tema: “Early and aggressive nutritional strategy (parenteral and enteral) decreases postnatal growth failure in very low birth weight infants”, por Dinerstein A, Nieto RM, Solana CL, Perez GP, Otheguy LE, Larguía AM.

En el año 2008 el Servicio de Nutrición crea el Banco de Leche Humana, mereciendo en el año 2013 el “Premio a la Gestión de Calidad en Salud”, siendo liderado inicialmente por la Lic. Odelza Vega y actualmente por la Lic. Vanesa Valls. El desarrollo del Centro de Lactancia nos permite que todos nuestros prematuros extremos reciban exclusivamente leche humana, ya sea fresca de su propia madre o de banco, al menos el primer mes de vida.

El progresivo aumento de la complejidad asistencial motivó el ingreso de múltiples especialistas pediátricos, como cardiólogo, neurólogo, genetista, infectólogo, oftalmólogo, etc. que enriquecieron nuestra comprensión y tratamiento de diversas patologías neonatales.

Un pilar fundamental para el progreso del Servicio fue desde un comienzo el trabajo del plantel de enfermería. Debemos admitir que para lograr buenos resultados, el cuidado de los pacientes está directamente relacionado con la capacidad y compromiso de los enfermeros que los asisten. Médicos y enfermeros conforman un solo equipo en el que tanto unos como otros tienen similar importancia. Afortunadamente debo reconocer que nuestro plantel de enfermeros es un ejemplo de calidad y es así que son frecuentemente invitados a desarrollar tareas docentes en todo el país, participando en sociedades científicas y asesorando a las autoridades sanitarias a nivel de la ciudad y la nación.

Resultaría imposible en el espacio de esta nota seguir mencionando los progresos, desarrollos, aportes, docencia e investigaciones realizadas a lo largo de estos 50 años. Para festejarlo y homenajear a nuestros “próceres” pensando en los próximos 50 años, los días 25 y 26 de octubre de este año realizaremos una jornada científica en celebración del medio siglo de vida del Servicio de Neonatología de la Maternidad, a la cual está toda la familia Sardá invitada y la comunidad de la salud perinatal del país que desee acompañarnos. Los esperamos.

Claudio Solana

Jefe de División Neonatología

Abril de 2018